

ELÄMÄNKAARI

Dunderfelt Tony, Elämänkaaripsykologia, Wsoypro Oy 2011:

”Ihmisen elämänkaariajattelun lähtökohtana on, että kehitys voi jatkua koko elämän-kaaren ajan. Elämä muodostaa yksilöllisen kokonaisuuden jokaisella ihmisellä, ihmisen elämänkaaresta voi löytää yleisiä kehityksen lainalaisuuksia huolimatta suurista yksilöllisistä eroista. Yksilön kehitystapahtumia voidaan ymmärtää kun ne suhteutetaan yleisiin lainalaisuuksiin.”

”Jokaisen ihmisen elämä muodostaa ainutlaatuisen ja yksilöllisen kokonaisuuden”

”Elämänkaariteoria, inhimillisen kehityksen yleiset lainalaisuudet, ikäkausittaiset kehitystehtävät. Teoriat ja näkemykset, jotka koskettavat ihmisiä laajasti”

”Elämänkulku, jokaisen ihmisen oma kokemuksellinen tarina eli elämänkerta, ainutlaatuinen versio yleisestä elämänkaariteorian kehityskertomuksesta”

”Elämänkaaren ymmärtämisellä luodaan viitekehys, jonka sisällä voidaan tutkia laajasti ihmisen elämää. Se antaa rakentavia tavoitteita ihmisen itsetutkiskelulle ja siitä on hytyä hoidollisten toimenpiteiden suunnittelussa”

”Elämänkaaripsykologiassa kosketetaan sekä surua, että elämäniloa, ihmisen suuruutta ja pienuutta, materiaa ja henkeä, menneisyyttä, nykyisyyttä ja tulevaa”

”Kaikessa ihmissuhdetyössä on tärkeää ymmärtää ihmisen elämäntarina sekä sisäiset voimavarat. Niillä on suuri merkitys yksilön fyysiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille”

Välitämme.

”Hoito- ja ihmissuhdetyössä elämäntarintakimuksella voidaan etsiä vastauksia vastauksia esim. kysymyksiin: Miten hoitotyötä voidaan laajentaa ja tehdä monipuolisemmaksi, kun aikuisuuden kehitysvaiheista tiedetään enemmän? Millä tavalla voidaan edistää aikuis- ja ammattikasvatusta, kun koko elämäntarinnan aikana tapahtuvat fyysiset ja psyykkiset ja yksilölliset kehitysvaiheet tunnetaan paremmin?”

Muut lähteet:

”Elämäntarintatietojen tuntemisella voimme vahvistaa vahvuuksia, voimavaroja ja löytää voimaannuttavia keskustelunaiheita”Mäkisalo – Ropponen, Merja 2007. Tarinat työn tukena. Jyväskylä: Gummerus Kirja-paino Oy.

”Oman elämäntarinnan tunteminen auttaa kertojaa ymmärtämään elämäänsä ja tekemään sitä ymmärrettäväksi myös muille” Timonen, Helena 2009. Omin sanoin. Elämän ja muutoksen tarinat vankilasta vapauteen. Joensuun yliopiston kasvatustieteen julkaisu N:o 133. Väitöskirja.

”Hoitotyöntekijä pystyy kohtaamaan asiakkaan yksilöllisesti hänen elämäntilanteessaan. Haasteellisten tilanteiden tulkitseminen helpottuu elämäntarinnan tuntemisen kautta. Asiakkaan tarpeisiin vastaaminen on myös helpompaa. Tämä lisää myös asiakkaan eheyden ja minuuden kokemusta” Palomäki, Sirkka-Liisa 2004. Suhde vanhenemiseen. Iäkkäät naiset elämänsä kertojina ja rakentajina. Jyväskylän Yliopisto. Studies in sport physical education and health 94. Väitöskirja.

Välitämme.