



# ODL Vapaaehtoistoiminnasta

ODL Vapaaehtoistoiminta 5/2013

# Sisältö

1. ODL Vapaaehtoistoiminnan tavoite
2. Monenlaista hyvää
3. Vapaaehtoisten tukeminen
4. Hyvän tekemisen kampanjoista: esimerkkinä Ilähduta mut! – kampanja
5. Ideoita yhteistyölle

# 1. Tavoite: edistää hyvän tekemisen, yhteisöllisyyden ja välittämisen kulttuuria

- Tukea tarvitsevat: antaa apua ja/tai seuraa.
- Vapaaehtoiset: tarjota mahdollisuuksia merkitykselliseen ja yhteisölliseen toimintaan
- Rohkaista kaikkia hyviin tekoihin omia lähimmäisiä kohtaan.
- Yleisöluentoja ja laulutilaisuuksia: tilaisuuksia keskustelulle, yhteisölliselle jakamiselle ja kokemiselle.

# Uskomme hyvään

- Haluamme kääntää huomion hyviin puheisiin ja tekoihin sekä siihen, kuinka jokainen voi auttaa.
- Pienilläkin teoilla on suuri merkitys.



## 2. Monenlaista hyvää

- ODL vapaaehtoiset toimivat mm. juttelu – ja ulkoiluseurana, vanhusten musiikkituokioiden vetäjinä, luennoitsijoina, asukastuvilla avustajina, terveysneuvojina ja matkojen johtajina.
- Reilut 90 vapaaehtoista lähtenyt mukaan toimintaan 2/12-4/13.
- ODL Vapaaehtoistoiminta tekee aktiivista työtä eri järjestöjen ja organisaatioiden kanssa ja ohjaa uusia vapaaehtoisia sinne, missä apua tarvitaan.
  - Vapaaehtoisia on mennyt mm. Oulun kaupungin ja ODL:n omien vanhuspalveluiden asiakkaiden tueksi, asukastuville, Mannerheimin Lastensuojeluliitolle, Unicefille ja Pelastakaa Lapset ry:lle.

# 3. Vapaaehtoisten tukeminen

## 1. Työnohjaus

- Ryhmätyönohjaus ystävätoiminnassa oleville 1 /kk
- Yksilötyönohjaus tarvittaessa

## 2. Virkistäytymiset

## 3. VIP-kortti



## 4. Hyvän tekemisen kampanjoita esimerkkinä: Ilahduta mut! -kampanja

- Ilahduta mut! -kampanjan tavoitteena tuoda iloa ikääntyneiden arkeen sekä lisätä välittämistä ja yhteisöllisyyttä uudessa Oulussa.
- Kaleva ja ODL Vapaaehtoistoiminta haastoivat oululaisia yrityksiä, organisaatiota, yhdistyksiä, urheilujoukkueita ja oppilaitoksia ilahduttamaan ikäihmisiä Oulun kaupungin, Oulun Palvelusäätiön, Caritas-säätiön Mäntykodin ja Oulun Diakonissalaitoksen vanhusten palvelukodeissa ja taloissa.
- Kampanjan ilmoittautui 98 toimijaa: vierailut vuoden 2013 aikana.

